

# 【使用するツール】～『社会人材化プロジェクト』をサポートするテキストと各種シート

## ■テキスト

「75歳、80歳まで現役時代」  
のハンドブック

### 【時代を掴む】編（約90枚）

- ①「第二創業期」を迎えた日本の社会
- ②「75歳、80歳まで現役で活躍する社会」への転換
- ③時代の先頭集団となった「現50代・40代」

### 【社会人材化】編（約90枚）

- ①「新たな羅針盤」を身に付ける。
- ②「ウェルビーイング」という指針を持つ。
- ③「経験知」への変換と「真の働き方改革」を行う。

### ●棚卸しシート

あの時 何があったのか？ そこから得たものは？ 「ウェルビーイング度」は？

### ●ウェルビーイング度診断シート

ウェルビーイングを構成する5ジャンル／各4項目（計20項目、100点満点）

### ●総括シート

これまでの仕事人生の総括、価値観・信条のあぶり出し、得意領域

### ●経験知への変換シート

培った経験の意味付けと本質的価値、「経験知」への変換

### ●経験知の編集シート

経験知の編集、活用したい経験知、譲れない価値観・信条

### ●アクションプランシート

加えたい新たな経験知、打ち込めること・やりたいこと

### ●未来像シート

人生の目的・役割・目標、現在の自分・65歳の自分・80歳の自分