◆ポストSDGsとなる『Well-being』──測定する新指標を提示

『リスクマネジメントプログラム』が提唱する「人生&仕事人生」後半戦における『Well-being度』診断

ポジティブマインド チャレンジ精神 ハッピーエンド パートナーシップ

希望

■一度きりの人生。「 事人生を生きたい」 いを抱き、「それを う前向きで楽観的な

仕事観

役割

■人間究極の仕事は「 生きる」こと。人間 りの人、次世代のた こういう仕事観・役

職業

戦略

■『Live longer,Work え、「長期化する仕 =「職業寿命を75歳 いく力」を今からで

リスクの

安定

■終わりはいつ来るが き人生とするため、 み/対処しようのない できる不安やリスク

時代観に裏打

信念

■リタイア世代が陥っ い定年後、望んだもの とはならず、長期の何 する『先頭走者』と

『Well-being度』(幸福度/健康度、生産性)~ 現時点の自己評価

□本研修が提唱する「人生&仕事人生」の後半戦における『Well-being度』チェック項目(5ジャンル/20項目)の文章を、あなた自身の現在の心持ちと比べてみて、0~5点でチェックしてください。そして各ジャンルごとの小計(20点満点)、合計点(100点満点)を算出して、右側の図に落とし込んでみてください。どのような五角形の姿になるでしょうか?

自己評価	0点	1点	2点	3点	4点	5点
現在の心持ちと比べて	全く合わない	ほとんど合わない	少しは合っている	半分ほど合っている	かなり合っている	全くその通りである

	ポジティブ マインド	チャレンジ 精神	ハッピー エンド	パートナー シップ	小計
希望	点	点	点	点	点/20点
役割	仕事観 · 役割観	幾つも の役割	自己認識 と自己表現	価値観・役割 の転換	小計
	点	点	点	点	点/20点
戦略	職業寿命	健康寿命	社会活動寿命	人生の攻略	小計
	点	点	点	点	点/20点
安定	リスク の見える化	楽観的な自分 の育成	長く稼げるカ	自分ならでは の経験値	小計
	点	点	点	点	点/20点
	時代観に裏打ち された矜持	大局観	一身二生	人生哲学	小計
信条	点	点	点	点	点/20点
				合計:	点/100点

