

# “三大不安”のうち、「絆が尽きてしまう不安」について

## 自分の居場所 (= Where I belong)

- ① 現在も／そして将来にわたっても、家庭と職場に「**自分の居場所**」はあるのか？
- ② 「**何歳まで生きる**」つもりなのか？／「**誰と**」共に生きるのか？／相手は了承しているのか？
- ③ 相手の立場に立ったり／気持ちに寄り添って対応することのできる「**受容力と共感力**」を醸成しているか？ 人生の相棒や周りの仲間との「**良好なパートナーシップ**」を築き上げているか？
- ④ 「リタイア世代の多く」（＝特に男性）が陥っているように、いずれ「**孤立してしまって、家庭にも／社会にも居場所のない自分**」という事態になりはしないか？

## 社会活動寿命 (= Social Activities Life Span)

- ① これから「**パートナーとしての役割／職業人としての役割**」と「**自分の存在価値**」を打ち出していけるのか？
- ② 『後半戦』（＝二回目の人生）においては「**社会の人材**」（＝Social Human Resource）となって、「**社会的な存在としての役割／社会における存在意義**」を見出していけるのか？
- ③ 「**役職／収入や、他者からの評価にいつまでも固執している自分**」になってはいないか？
- ④ 「**他者と比較して、妬んだり／愚痴を言ったりする人間**」になっていないか？ また、「**誰かに評価して欲しいと願う自分**」になってはいないか？ そのため、「**八方美人的な振る舞いになり、自分の思いと行動が離れてしまっている**」ことはないか？
- ⑤ 「**失敗することを怖れて、挑戦しなくなっている自分**」になってはいないか？

こじれていく  
「人間関係」



『絆』  
が尽きて  
しまう