

第三項目

NHKが初めて放映した 「血糖値スパイク」の脅威！

「NHKスペシャル」

2016年10月8日（土）
19時30分～20時43分
NHK総合

「血糖値スパイク」
が危ない

日本人に急速に蔓延
している健康リスク
「血糖値スパイク」。

最新情報を73分に
及ぶ生放送で
徹底解剖

「シリーズ医療革命」

2017年2月3日（金）
21時～21時49分
BS1

あなたを襲う
「血糖値スパイク」

2016年秋に放送され、
大変な反響を呼んだ
NHKスペシャル
「血糖値スパイク」
が危ない。

その内容をもとに、
最新研究を追加取材

そして、大反響の
「NHKスペシャル」が
「書籍」に！

から身を守れ！

血糖値
スパイク

糖尿病、認知症
がんを引き起こす

NHKスペシャル
取材班

2017年4月24日出版