

「真の知的ビジネスパーソン」が 押さえておくべき『最新の健康知識』の基本のキ！

なぜ、「癌／認知症／寝たきり」などの“生活習慣病”が急増しているのでしょうか？～その「背景・原因」と『対応策』を知りましょう

背景

“生活習慣病”という言葉は、ひと昔前の「人生50年」や／「人生70年」の時代にはありませんでした

原因

“生活習慣病”は『人生100年』に向かっている時代を背景とする“長生き病”（= Longevity Disease）という性格の病気です

そして、現代の「食環境」（=特に、糖質過多 & ミネラル不足）が原因の“食環境病”（= Food Environment Disease）なのです

そのため、現代人の「誰がなってもおかしくない」（=「2人に1人」が癌に、「3人に1人」がMCI／認知症になっている）“現代病”（= Modern Disease）となっています