

# 本当に対処すべき“三大不安”のうち、まず「キャッシュフローが尽きてしまう不安」について、「キャッシュ & キャッシュイン」／「キャッシュアウト」の両面から考えてみましょう

途絶えて  
しまい  
かねない  
「お金」

『キャッシュ  
フロー』  
が尽きて  
しまう

## キャッシュ & キャッシュイン (=Cash & Cash In)

- ① 「**現預金**」はいくら？すぐ換金できる「**株式など**」はいくらあるのか？
- ② 現職場での「**給与**」(=現在・将来)の額は？／それは何歳まで？「**退職金**」はいつもらえるのか？／その額は？
- ③ 「**職業寿命**」(=Working Life Span)は何歳まで伸ばすのか？／その際の仕事や職場は？／見込まれる収入の額は？
- ④ 「**公的年金**」は何歳から支給されると思っているのか？／その額は？
- ⑤ 「**企業年金**」があるのなら、何歳から何歳まで支給されるのか？／その額は？

## キャッシュアウト (=Cash Out)

- ① 「**家計支出の総額**」(=現在・将来)はいくらなのか？
- ② 「**住宅ローン**」はいつまで？／その額は？
- ③ 「**子供の養育費・学費**」はいつまで？／その額は？
- ④ 「**将来の医療・介護費**」の予測額は？／その期間は？そして「**両親の分**」は？
- ⑤ 近い将来の「**医療費負担額の増加**」を見通しているか？(例えば、健康保険適用範囲の縮小や自己負担率のアップ)／それに備えているか？(医療費をできるだけ使わなくていいように「自分の健康は自分で守るセルフケア」を行う)