

テーマ	常に、やり続けなければいけない	時に、変換期に対応してやらなければいけない
	『新陳代謝』（＝メタボリズム）	『変換』（＝トランスフォーメーション）
国 (社会)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 「制度／ルール」の新陳代謝 ■ 「社会全体の生産性」の向上 ■ 「社会全体の人材配置」の適正化 <ul style="list-style-type: none"> ➔ 成長分野／エッセンシャルワーク／人手不足の企業へ人材を移動させる。警察／消防／自衛隊で若手人材を確保する ■ 「インフラ」の整備 <ul style="list-style-type: none"> ➔ 老朽化した道路／橋／トンネルや水道管などを修理したり新しくする。その財源を確保する 	<ul style="list-style-type: none"> ● 「社会の在り方／社会構造」の変換 <ul style="list-style-type: none"> ➔ 日本再生のグランドデザイン（＝人口縮小社会であっても国民の安全・安心を守る）を設計する。そして日本&日本人の国家観／人生観・価値観および制度・ルールをゼロベースで見直し、大胆に変換する ● 『デジタル／AI化』への対応 <ul style="list-style-type: none"> ➔ 社会システムのデジタル／AI化を進展させる。そしてスタートアップ企業を支援する ● 『人生100年』時代への対応 <ul style="list-style-type: none"> ➔ 年金／健康保険制度を再設計する。職業寿命／健康寿命／社会活動寿命を伸ばしていくムーブメントを起こす
経済界 (企業)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 「組織と人材」の新陳代謝 <ul style="list-style-type: none"> ➔ 人材を早期抜擢する。外部人材を確保する ■ 「事業」の新陳代謝 <ul style="list-style-type: none"> ➔ DX／GXに対応する。成長分野へ進出する 	<ul style="list-style-type: none"> ● 『デジタル／AI化』への対応 「産業構造／事業構造」の変換 <ul style="list-style-type: none"> ➔ 成長していける新産業／新事業やユニコーン企業を創出する。従業員の幸福度・健康度を重視する経営をする。そのうえで、労働生産性を圧倒的に向上させていく
国民 (個人)	<ul style="list-style-type: none"> ■ 「身体細胞」の新陳代謝 <ul style="list-style-type: none"> ➔ 癌や認知症に代表される生活習慣病は別名「代謝異常症候群」—— 身体は37兆個の細胞でできていて、1年以内にほぼ「入れ替わる」（＝新陳代謝される）ことを意識する ■ 「習慣」の新陳代謝 <ul style="list-style-type: none"> ➔ 思考習慣／行動習慣／食習慣を常に正していく 	<ul style="list-style-type: none"> ● 「ライフキャリア」の変換 <ul style="list-style-type: none"> ➔ 『100年ライフ』（＝男性95年／女性100年）へ対応する。その対応策として、職業寿命／健康寿命／社会活動寿命の3つの寿命を伸ばしていく。とりわけ一番大切な健康寿命を意識する。そのため、40代から蓄積されていく「癌／認知症の原因物質」を排除する食習慣を行う ➔ “右肩下がり”の社会の中であっても、「右肩上がりの幸せな人生」を目指す。これを実現するための《人生戦略》を持つ。「健康寿命／絆／キャッシュフロー」（＝幸福の三大基盤）は自分で築く・守る