

「片側」ばかりに光を当てていると「半月」のままで終わってしまう

➔ 「ライフキャリアの変換 = 価値観の変換」で『満月の人生』を目指そう！

### 仕事人生 & 人生の 「一回目」

(横並びの生き方・働き方)

「自己承認と獲得」  
(= Well-doing) に軸足を置く  
「会社人間」として

- 就活・フルタイムの就業
- 知識／スキルと収入の形成
- 家族の形成 (結婚・育児など)
- 仲間／人的ネットワークの構築
- 役職／社会的評価の獲得  
など・・・

自分の土台を築く「一回目」

満月

### 仕事人生 & 人生の 『二回目』

(自分を活かす生き方・働き方)

『他者支援と貢献』  
(= Well-being) に軸足を置く  
『社会の人材』として

先進的な  
生き方・働き方  
の事例

#### 1. 『もう一人の自分』を生きる

➔ 『一身二生』 & 「支援／奉仕型リーダーシップ」  
(= バイプレーヤーやメンターとして次世代を支援)

#### 2. 『人生の目的と役割』を意識する

➔ 「人生の目的」 & 「自分の幾つもの役割」

#### 3. 『自分自身の判断軸』を持つ

➔ 「幸福の総量」 & 「アート思考／生命科学」  
& 「羅針盤」 (= 時代観／人生観／仕事観)

次世代の支援と社会への貢献に徹する『二回目』