

# 「右肩上がりの幸せな人生」を実現するための《人生戦略》

～ まず《人生戦略》の第一項目から第六項目までを学びましょう ～

基本編	第一項目	<p>「人生の長さ」を見誤らない。その長さを想定外でなく、想定内に収めること</p> <p>➔ 現40代が90代になるのは50年も先のこと。その頃には、「最頻死亡年齢」（＝最も死ぬ人の多い年齢）は男性95歳／女性100歳となっているでしょう</p>
	第二項目	<p>「社会／時代の変化」がもたらす“新たなリスク”を知って、『自己防衛する』意識を持つこと</p> <p>➔ 私達「現役世代」の行く手に“二大リスク”や“長生きリスク”が出現しています。リスクの内容を知って、『自己防衛する』（＝自分の身は自分で守る）ことを意識しましょう</p>
	第三項目	<p>現時点での「学び直し」ではなく、未来の姿を織り込んだ『新たな学び』をすること</p> <p>➔ まず“無用な心配／根拠のない思い込み／無意味な悩み／小さな不安”を「アンラーニング」（＝老廃物の排出）し、そのうえで「本当に対処すべき三つの大きな不安」（＝健康寿命／絆／キャッシュフローの喪失）に集中して取り組みます。——これが、未来の姿を織り込んだ『新たな学び』の基本の内容です。なお「三つの大きな不安」の解消については第五項目で学びます</p>
応用編	第四項目	<p>「7層のピラミッド」の「⑦⑥⑤④＝人生100年時代の新戦略」を理解し、実行していくこと</p> <p>➔ 「7層のピラミッド」は、「①健康寿命／②絆／③キャッシュフロー／④一身二生／⑤生活スタイル／⑥幸福の総量／⑦人生の目的」です。⑦➔⑥➔⑤➔④の順で学びます</p>
自立編	第五項目	<p>「7層のピラミッド」の「③②①＝幸福の基盤」を理解し、土台作りをすること</p> <p>➔ 「③②①」を作るとは、「三つの大きな不安」（＝健康寿命／絆／キャッシュフローの喪失）を解消することです。こうして「7層のピラミッド」を完成させます</p>
	第六項目	<p>『AI／人生100年』という新しい時代を、無理なく生き抜いていける『人生哲学』を持つこと</p> <p>➔ 『100年ライフ』の「人生の四季」／人間の“三大欠点”の克服 等々を学びます</p>

