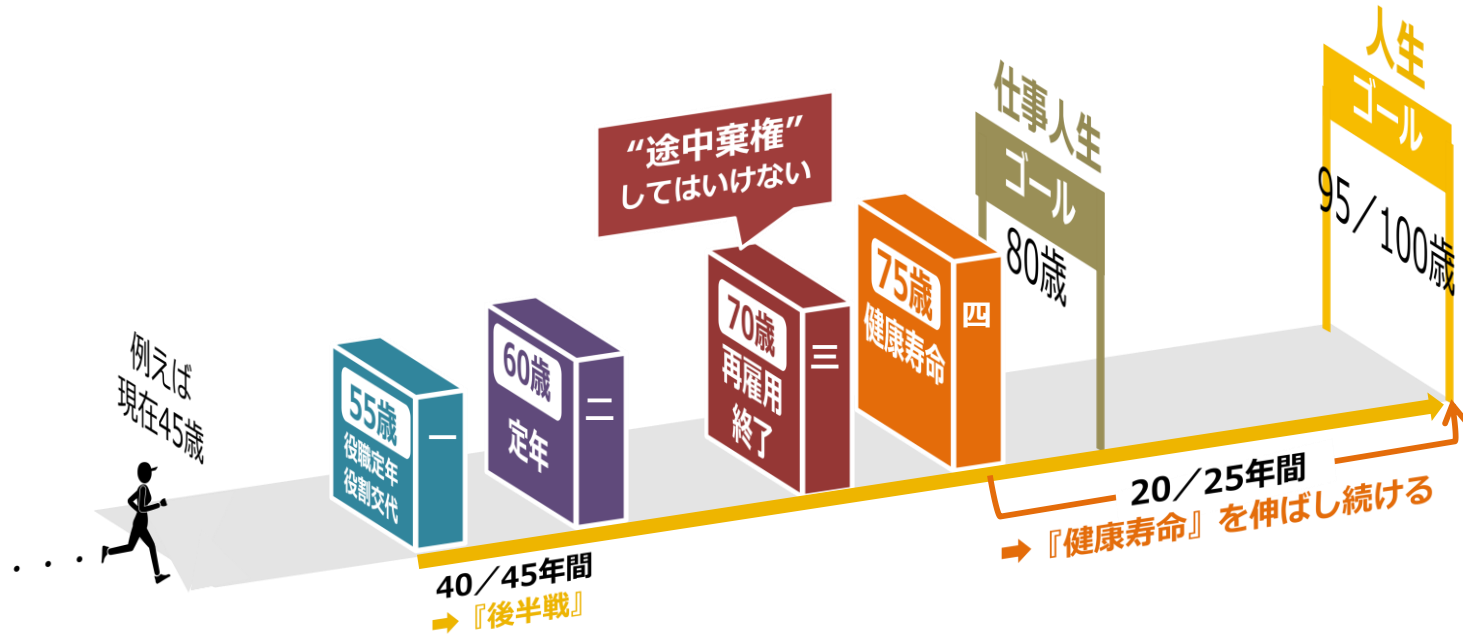


- 『100年ライフ』（男性95年／女性100年）を完走するには、
- ① まず “四つの壁” を突破する
  - ② そのうえで 『健康寿命』 を毎年更新していく



「役職定年／役割交代後の15年」や「定年後の10年」という長期間にわたって、“不本意な生き方・働き方” をすると、再雇用終了の「70歳の時点」で精神的に疲弊してしまい、余力は残っていないのではないか？

これでは「80歳まで働く」どころか、『職業寿命』（=Working Life Span）が70歳で途切れます。そして何よりも困るのは、身も心も痛んで『健康寿命』（=Healthy Life Span）が70歳で途切れることです。—— 70歳で“途中棄権” では、『健康寿命』を伸ばしていくどころではありません

BST  
ご提案

人生レースは『後半』勝負となっています。『一身二生』の考え方で、『二回目の人生』（=55歳からの後半戦）を完走できる「もう一人の自分」になることをご提案します。—— そのキーワードは「ライフキャリア・トランスフォーメーション」（=Life Career Transformation）です