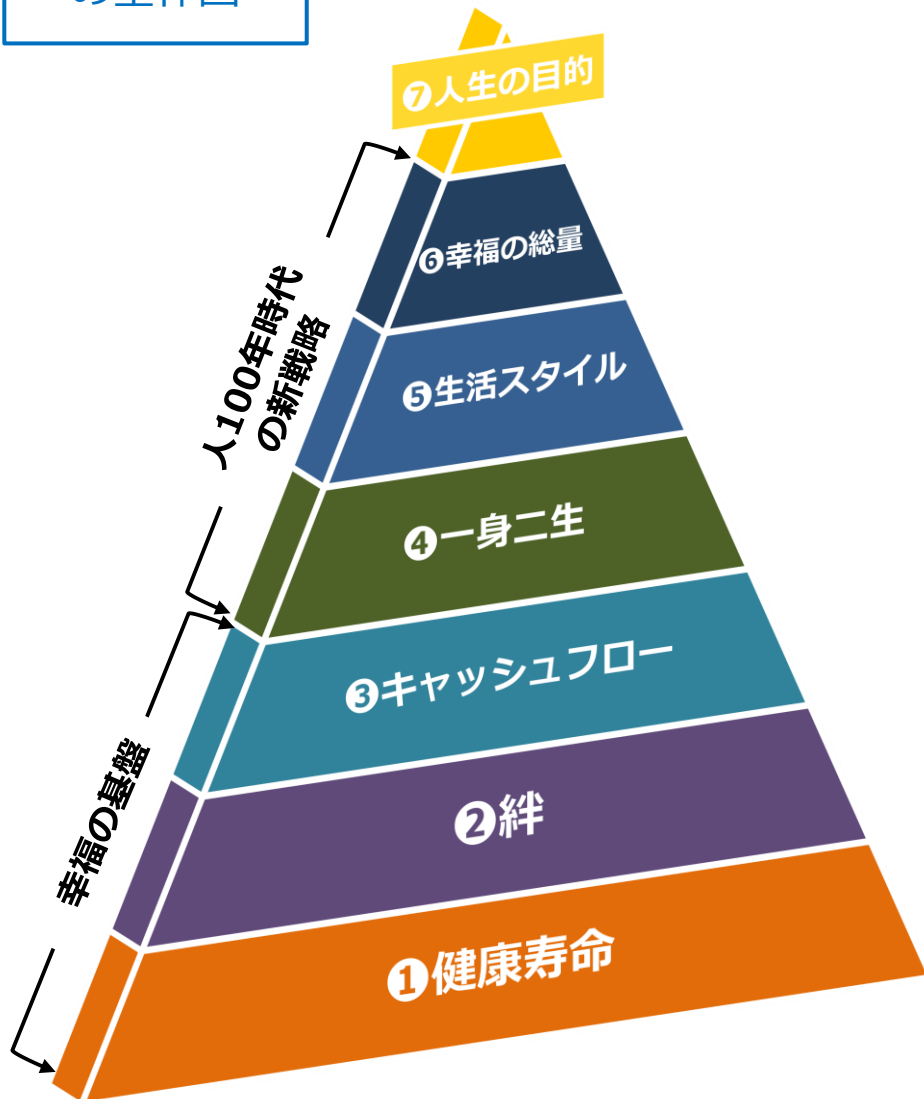


# “右肩下がり”の日本社会 & 『AI／人生100年』の時代において、 「右肩上がりの幸せな人生」を実現するための《人生戦略》

《人生戦略》  
の全体図



「①層」から「⑦層」まで積み上げていく	⑦	人生の目的 = 「ゴールまで完走し、いい人生だった！と心から思える」
	⑥	右肩上がりの幸せな人生 = 「幸福の総量 (Well-being + Well-doing) の最大化」を実現する
	⑤	「幸せな人生を生きるには？」の問いに答えを生み出すアート思考で「アートのある幸せな生活」をする
	④	二回ある仕事人生 & 人生、二回目は「ライフキャリアの変換」によって自分らしいオリジナルな人生を楽しむ
	③	『職業寿命』を伸ばし（長く稼げる力を磨く）、見えざる支出（医療・介護費）を最小化する
	②	『社会活動寿命』を伸ばしていく（パートナーとの絆を再構築、幾つもの自分の役割を果たして家庭／社会での居場所を作る）
	①	ライフサイエンスの基礎を学び、「健康寿命100歳（男性95歳／女性100歳）への科学的アプローチ」を実践する