

# 「右肩上がりの幸せな人生」を実現するための《人生戦略》

～ まず《人生戦略》の第一項目から第五項目までを学びましょう ～

基本編	第一項目	<p>「人生の長さを見誤らない。その長さを想定外でなく、想定内に収める」こと</p> <p>➔ 現40代が90代になるのは50年も先のこと。その頃には、「最頻死亡年齢」（＝最も死ぬ人の多い年齢）は男性95歳／女性100歳となっているでしょう</p>
	第二項目	<p>「社会／時代の変化がもたらす“新たなリスク”を知って、自己防衛する」こと</p> <p>➔ 私達現役世代の行く手に“二大リスク”や“長生きリスク”が出現しています</p>
	第三項目	<p>「現時点での学び直しではなく、未来の姿を織り込んだ新たな学びをする」こと</p> <p>➔ 最初に、“無用な心配／根拠のない思い込み／無意味な悩み／小さな不安”を「アンラーニング」（＝老廃物の排出）し、そのうえで「本当に対処すべき大きな不安」（＝健康寿命／絆／キャッシュフローの喪失）に集中して取り組む。——これが「未来の姿を織り込んだ新たな学び」の基本のキとなる内容です</p>
応用編	第四項目	<p>「7層のピラミッドの各層の本質をしっかりと理解し、実行していく」こと</p> <p>➔ 「7層のピラミッド」は、「①健康寿命／②絆／③キャッシュフロー／④一身二生／⑤生活スタイル／⑥幸福の総量／⑦人生の目的」です。これらを順次モノにし、7層のピラミッドを積み上げて完成させます</p>
	第五項目	<p>「これからの時代を、無理をすることなく生き抜いていける人生哲学を持つ」こと</p> <p>➔ 100年ライフの「人生の四季」／人間の“三大欠点”の克服 等々を学びます</p>

