

I : 『振り返り』 = 「自分の棚卸し」～「価値観・信条」 / 「自分の得意領域・不得意領域」

これまでの仕事人生&人生を400文字で総括してみる

「価値観・信条」をあぶり出す

- 大切にしていること / 譲れないこと
- ◆ どうしても嫌なこと / 許せないこと

「自分の得意領域・不得意領域」をあぶり出す

- 得意なこと / 強味
- ◆ 不得意なこと / 弱み

これまでの仕事人生&人生に「タイトル」と「副題」を付ける

- ※ 譲りたくない「価値観・信条」を大切にします。あぶり出した「どうしても嫌なこと / 許せないこと」はこの際きっぱり捨て去ってしまいます
- ※ 育んできた「独自コンテンツ」 (=自分の得意領域) を伸ばしていくことが大切です。なお「不得意領域」については、「克服すべきもの」と「放っておいていいもの」の二種類がありますが、後者を克服する努力は敢えてしないのが賢明です