

これまでの仕事人生&人生の『振り返り』 = 「自分の棚卸し」を
下記「Ⅰ」→「Ⅱ」→「Ⅲ」のステップで行って、
「自分の本当にやりたいこと/やるべきこと」を言語化してみよう

Ⅰ

「自分の価値観・信条」 (=大切にしていること/譲れないこと、嫌なこと/許せないこと) とは? そして「自分の得意領域・不得意領域」 (=得意なこと/強み、不得意なこと/弱み) とは?

Ⅱ

これから活かしたい「自分の価値観・信条」 & 「自分ならではの経験値という無形資産」 (=自分自身の経験を意味付けして得られた経験値という学び) の炙り出し

Ⅲ

「自分の価値観・信条/経験値」の総括、「新たに加えたい経験値」 (=チャレンジの対象)、そして「自分が本当にやりたいこと/やるべきこと」の言語化

BST
コメント

「人生の目的」に照らして、「自分の価値観・信条/経験値」と「自分の役割」を組み合わせると、「自分が本当にやりたいこと/やるべきこと」が見えてきます。まずは、やるべきことに「開発的チャレンジ」する

「人生の目的」 = ゴールまで完走して「ああ、いい人生だった!」と思えること

⇒ これからの「価値軸」 (=Value Axis) & 「判断軸」 (=Judgment axis) にする