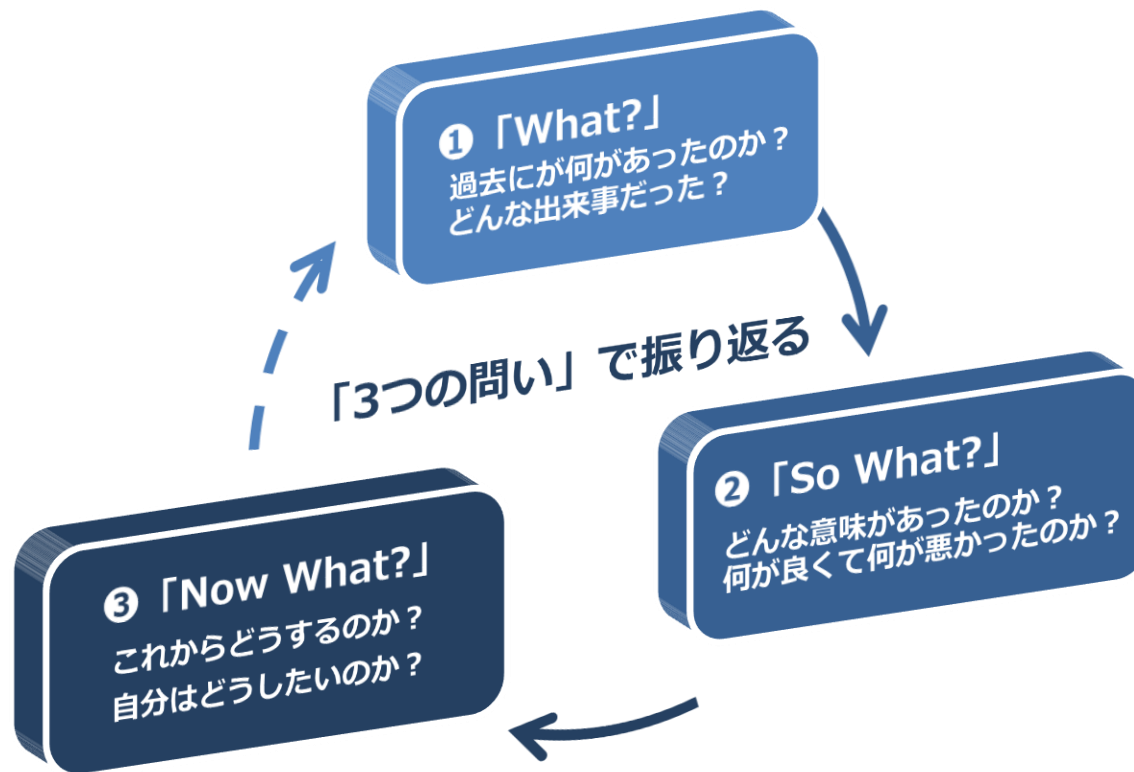


これまでの自分を振り返り、これからを構想する「思考習慣」を持つ



「たくさん経験しても何も学べていない」 / 「何の学びも得ぬまま同じ失敗を何度も繰り返している」という“負の習慣”を変えることで、未来を変えることができる



取り組んでいる事は違うものの、本質的には同じ間違いを繰り返している人が多い。
経験はそのまま放置しては学びに繋がらず、年齢を重ねるだけで成長はできない。
→ これまでの経験を「経験値＝学び」に変えるためには『振り返り』を行う必要がある