

WHO憲章

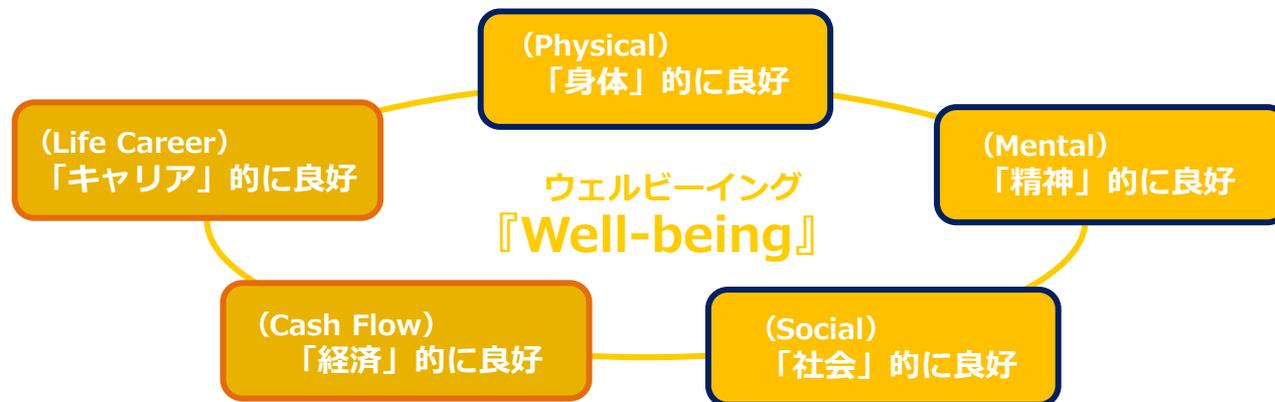
Health is a state of complete physical, mental and social **well-being** and not merely the absence of disease or infirmity.

健康とは、単に病気ではないとか、弱っていないということではなく、**身体的／精神的、そして社会的に良好な状態 (=ウェルビーイング)** である。

—— WHO (世界保健機関) は「健康」をこのように定義している

(1948年公布)

『Well-being』の5つの要素



『Well-being』はどのように定義すればいいのだろうか？

WHOの「健康」の定義に「経済／キャリアの要素」を加えて、「**身体的／精神的／社会的、そして経済的／キャリア的に良好な状態である**」と定義してはどうでしょうか

分かりやすく言えば、「**幸福で健康、人生の意味を感じられる。働くっていいね！／生きるっていいね！と思える状態**」のこと。まさに『後半戦』にふさわしい「**先進的で生産的な生き方・働き方**」です