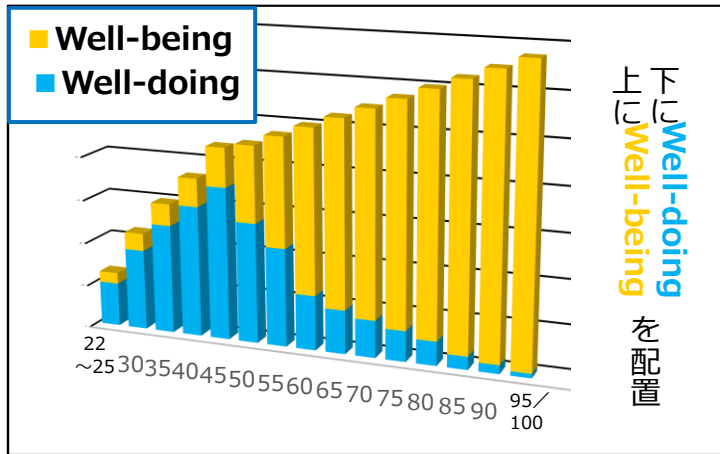
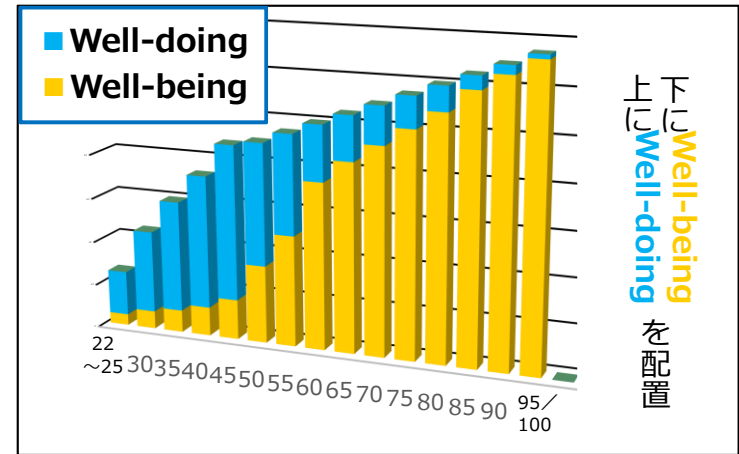


# 「幸福の総量」 (Well-being + Well-doing) を積み上げていく生き方・働き方



=



「Well-doing」は45歳頃ピークとなり、それ以降は縮小基調になるので、その頃から軸足を「Well-doing」から『Well-being』に置き換えることを意識する。

➔ そして、55歳からの『後半戦』で大きな比重を占める『Well-being資産』 (= 身体的 / 精神的 / 社会的 / 経済的 / キャリア的に良好な状態) を拡大させていく