

VI 「右肩上がりの幸せな人生」を実現するための《人生戦略》がますます重要性を帯びています

まず 《人生戦略》の第一項目（第一に押さえること）から第五項目までを学びましょう

第一項目
「人生の長さを見誤らない。その長さを想定外でなく、想定内に収める」こと
→ 現40代が90代になるのは50年も先のこと。その頃には、「最頻死亡年齢」（＝最も死ぬ人の多い年齢）は男性95歳／女性100歳となっているでしょう

第二項目
「社会／時代の変化がもたらす“新たなリスク”を知って、自己防衛する」こと
→ 私達現役世代の行く手に“二大リスク”や“長生きリスク”が出現しています

第三項目
「現時点での学び直しではなく、未来の姿を織り込んだ新たな学びをする」こと
→ 最初に、“無用な心配／根拠のない思い込み／無意味な悩み／小さな不安”を「アンラーニング」（＝老廃物の排出）し、そのうえで「本当に対処すべき大きな不安」（＝健康寿命／絆／キャッシュフローの喪失）に集中して取り組む。——これが「未来の姿を織り込んだ新たな学び」の基本のキとなる内容です

第四項目
「7層のピラミッドのそれぞれの層の本質をしっかりと理解し、実行していく」こと
→ 「7層のピラミッド」は、「① 健康寿命／② 絆／③ キャッシュフロー／④ 一身二生／⑤ 生活スタイル／⑥ 幸福の総量／⑦ 人生の目的」です。——これらを順次モノにし、7層のピラミッドを積み上げて完成させます

第五項目
「これからの時代を、無理をすることなく生き抜いていける人生哲学を持つ」こと
→ 100年ライフの「人生の四季」／人間の“三大欠点”の克服 等々を学びます

BST
コメント