

I	「右肩上がりの幸せな人生」を形成する 共通の『基盤』	『健康寿命』 → 『絆』 → 『キャッシュフロー』 の三つ
II	人生100年の時代に、「右肩上がりの幸せな人生」を実現する 『新戦略』	『一身二生』 → 『生活スタイル』 → 『幸福の総量』
III	「右肩上がりの幸せな人生」に 共通の『法則』	『人生の目的』 = 「ああ、いい人生だった！」とゴールで思える

このうちの『生活スタイル』について

「より自分らしく／より楽しく生きるにはどうすればいいのか？」という「問い」（＝正解のない問題）に対して、従来の前提・枠組みや常識・慣行に囚われずに、**自分なりの「答え」（＝最適解や納得解）をゼロから生み出していく『アート思考』を学ぶ。**
➔ そして「人生をデザインする力／生活シーンを彩る力／日々の生活を楽しむ力」を磨いていく

人生は「自分探し」ではなく「自分創り」である。ありたい自分を創り出す**『アート思考』**で「自分らしい人生」をデザインする。**➔ そして「真善美の行動規範」＆「知情意の心のバランス」に裏打ちされた『アート思考』**で「生活シーン」を彩り、日々の生活を楽しむ

生活シーン

仕事／学び、買い物／料理、食事／会話、育児／介護、喫茶／お酒、読書／散歩、音楽／映画、装い／美容、片付け／アート装飾、生花／枝もの、美術鑑賞／スポーツ観戦、落語／演劇、旅／出逢い・・・