

# 自由自在に人生を楽しむため『アート思考』を生活シーンに取り入れよう

『アート思考』の根底にある  
「知情意」と「真善美」

「幸福度／健康度」を  
高める方向へ舵を切る



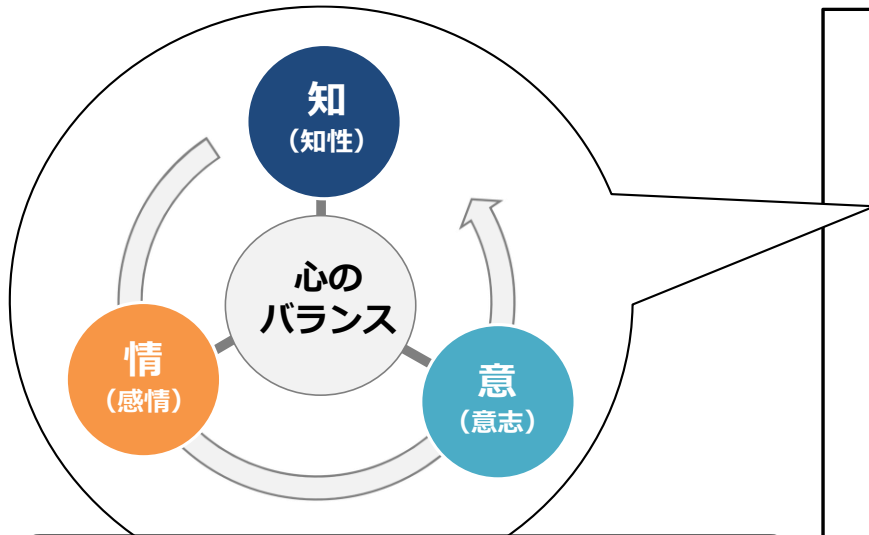
メンタルブロックの解除



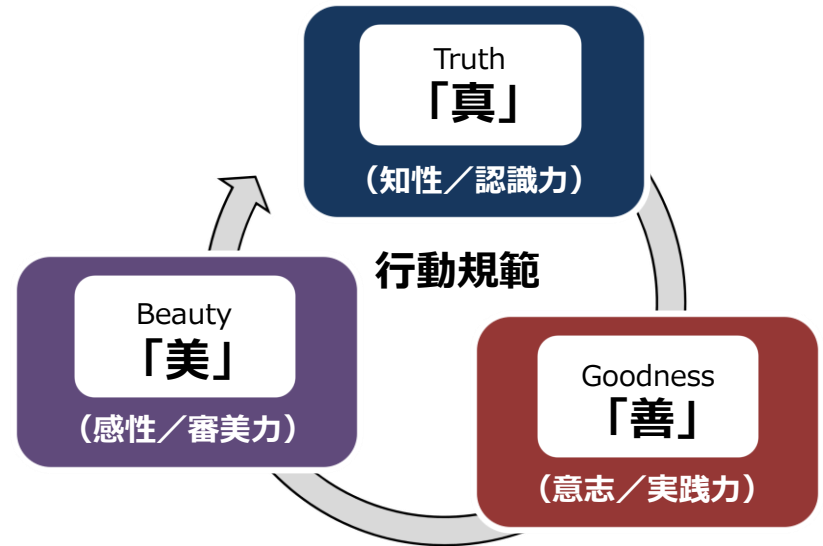
『アート思考』とは

常識として通用し、誰もが疑問を感じることなく  
信じ込んでいる“前提”や“枠組み”を疑い、  
「ありたい姿は何か？」を問うための考え方であり、  
「自分自身を自由自在にするための思考方法」である

心は「月」に例えられるが、片側ばかりに光を当てていると  
「半月」のまま人生を終えることになる。『アート思考』は  
「満月」＝「人生の全体性」(The Wholeness of Life)を形成し、  
「人生の意味」(The Meaning of Life)を生み出す強い味方となる。  
根底には「知情意」の心のバランスと「真善美」の行動規範がある



- 「智に働けば角が立つ。情に掉させば流される。意地を通せば窮屈だ」(夏目漱石：「草枕」)
- しかし『AI/人生100年』の時代では、「意」(=意地ではなく意志)の強さが求められる



- 「真▶善▶美」の逆方向に舵を切ると“偽▶悪▶醜”になる
- 「真善美」は北極星のように私達の針路を示してくれる