

未来の姿を織り込んだ  
『学び直し』

「80歳まで働き、男性95歳／女性100歳まで  
生きる」ことを前提とする『新たな学び』

「健康寿命100歳への科学的アプローチ」を学び、  
“見えざる支出”（=医療・介護費）を最小化する



『健康寿命』という難問

現在「男性73歳／女性75歳」を  
「男性95歳／女性100歳」まで  
伸ばさないといけない。

伸ばす期間は「男性は22年、  
女性は25年」である

長く収入を得るため、視野を外に  
向け広く社会で稼げる力をつける

パートナーとの関係再構築や  
新しい仲間を作る力をつける