

「3つの寿命」を伸ばすと、「二大リスク」の大半は解決できる

➔ 「二大リスク」を解決していける自分に変わる
～ 「一身二生」の時代、人生をより楽しむ『好機到来』である

これから大きく
伸ばしていく
「3つの寿命」
(= 3 Lifespans)

健康

『健康寿命』
(= Healthy Life Span)

- 『健康寿命』を「人生のゴール」まで伸ばしていく方策を考える
- 健康保険は「自己負担率のUP & 適用範囲の縮小」が実施されると想定し、医療・介護費を最小化していく方策を考える

好機到来！
CHANGE
自分を変える時！
CHANGE

キャッシュ
フロー

『職業寿命』
(= Working Life Span)

- 年金支給開始は、「75歳から」になると考える
- 「80歳まで働く」ための働き方を考える

絆

『社会活動寿命』
(= Social Activities Life Span)

- 人生のパートナーとの「絆」を深めていくことを考える
- 長く何らかの活動をして、次世代や社会の役に立つことを意識する

仕事人生
& 人生の
「再設計」