

# 命取りとなる“二大リスク”が迫っていることに気付いていない

## 最頻死亡年齢

(最も死ぬ人の多い年齢)

男性

女性

1位 88歳  
2位 89歳  
3位 87歳  
4位 90歳  
5位 86歳

1位 92歳  
2位 93歳  
3位 91歳  
4位 94歳  
5位 95歳

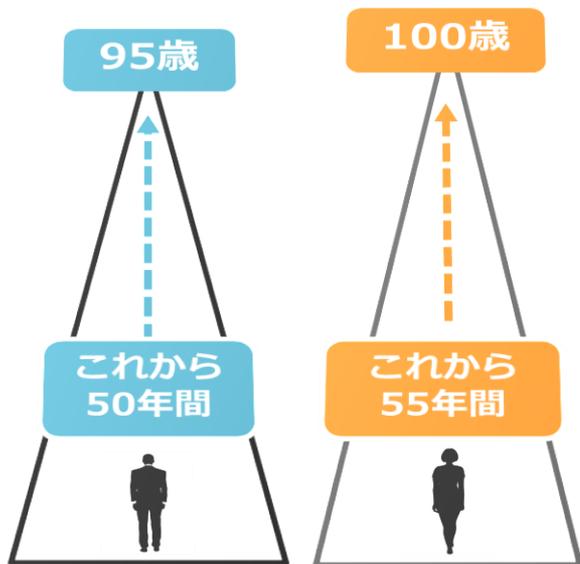
(厚労省2020年簡易生命表)

現40代が  
90代になる  
のは50年後



私達  
現役世代は  
『**男性95歳** /  
**女性100歳**』  
となる

例えば、現在45歳 ~ ゴールは遙か先！



リスク(一)

「生きる期間」が圧倒的に長くなり、  
“長生きリスク” (=健康寿命/絆/  
キャッシュフローが途切れる) によって、  
人生を“途中破綻”させてしまう

➔ 「100年ライフの長さ (=男性95歳 /女性100歳) に耐えられない」  
という“リスク”

リスク(二)

「人口縮小×高齢化 = 縮小×老化」の  
危機的状況 (=日本社会が衰亡していく)  
が加速する“右肩下がりの社会”  
の中を、私達は生きていく

➔ 「社会保障制度 (年金・健康保険) や  
雇用制度の変革に適應できない」  
という“リスク”